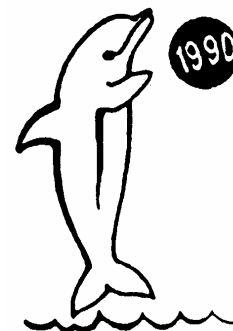


INNBYDELSE TIL REKRUTTSTEVNE I KLEPPHALLEN SØNDAG 28. MARS



Vi har herved gleden av å invitere til rekruttstevne i Klepphallen på Kleppe.

Tid og sted: Søndag 28. mars 2004 i Klepphallen.
Innsvømming fra kl 11.00
Lagledermøte kl 11.15
Stevnestart kl 12.00

<u>Øvelser:</u>	Øvelse nr	Distanse	Kjønn	Øvelse nr	Distanse	Kjønn
	1 – 2	50 m fri	Jenter/Gutter	9 – 10	50 m bryst	Jenter/Gutter
	3 – 4	25 m fri	Jenter/Gutter	11 – 12	25 m bryst	Jenter/Gutter
	5 – 6	50 m rygg	Jenter/Gutter	13 – 14	25 m b.fly	Jenter/Gutter
	7 – 8	25 m rygg	Jenter/Gutter	15	4 x 25 m fri	Mix

D

et blir ½ times pause etter øvelse 8..

Hver svømmer får delta i max en distanse pr svømmeart.

Påmelding: Elektronisk påmelding ved bruk av Stevnebørsen **seinest 18. mars kl 20** til
e-mail-adresse kleppssk@hotmail.com

Etteranmelding godtas bare dersom det er ledig plass i aktuell øvelse.

Sendes påmeldinga pr post, må den være poststemplett seinest 16.mars :

Adresse Klepp Svømme- og Stupeklubb
Postboks 11
4358 KLEPPE

Betaling: Kr 50 i startkontingent pr deltaker. Klepp SSK sender faktura etter stevnet.

Premiering: Premie til alle deltakere.

Bassenget: 25 meter, med 6 baner og bølgedempende baneskiller. Vanntemperatur 28 C.
Manuell tidtaking.

Eventuelle spørsmål om stevnet kan rettes til Hilde Kraggerud, tlf 51 42 50 54.

Innbydelse, heatlister og resultatlister blir lagt ut på hjemmesiden vår

<http://www.n3sport.no/svomming/klepp>

Vel møtt til Klepphallen!

Med vennlig hilsen Klepp SSK
Hilde Kraggerud, stevneleder