



Stavanger Svømme Club

# KM 2004 SSC



På vegne av Rogaland Svømmekrets og i henhold til NSF's lover og regler, har Stavanger Svømme Club gleden av å innby til Kretsmesterskapet i svømming 2004 i Stavanger Svømmehall fredag 21. mai til søndag 23. mai 2004.

Bassenget er på 25 meter, har 6 baner med bølgedempende baneskillere, holder ca. 27°C. Det vil bli benyttet elektronisk tidtaking.

## Påmelding, startberettigelse og kvalifikasjonskrav

Kvalifikasjonsperioden er fra 7.07.2003 til 7.05.2004. Det er ingen kvalifikasjonskrav for KM, men begrenset deltakelse, max 2 heat pr klasse (12 beste påmeldingstider). For 50 meter øvelsene max 3 heat.

Klasser: Senior (SR), eldre jr (EJR) (86-88), yngre jr (YJR) (89-91)  
Funksjonshemmede i klassene S.

**Tilbaketrekking:** I henhold til GE 36A. Tilbaketrekking er tillatt innen 1 time før konkurransens start stevnedagen. Tilbaketrekkingen skal være skriftlig. Startkontingent tilbakebetales ikke.

**Etteranmeldelse:** I henhold til GE 34B. Etteranmeldelse kan godkjennes inntil Lagledermøte. Startkontingent ved slik etteranmeldelse settes til 10 ganger den individuelle startkontingent. Etteranmeldte vil om nødvendig måtte svømme i egne heat.

Påmeldingen sendes på e-mail med PRIMA format (for eksempel fra stevnebørsen), eller påmeldingsskjema.

Frist for mottatt påmelding er fredag 7. mai kl. 24.00.

Påmeldingen sendes til:  
Hans Bjørner Hagenes  
Falkveien 13 4340 Bryne  
e-mail: [hans.hagenes@gagdata.no](mailto:hans.hagenes@gagdata.no)

Startlister legges ut på SSC's hjemmesider, [www.stavangersc.org](http://www.stavangersc.org) den 10.5.04.

## Startkontingent

Startkontingenten er kr. 50,- pr. individuell start og kr. 100,- pr. lagstart. Startkontingenten betales innen onsdag 19. mai til:

Stavanger Svømme Club  
Postboks 151  
4001 Stavanger  
Bankkonto: **5413.06.34470**

## Premiering

KM medaljer til de tre beste i hver klasse. Bestemannspremie til beste jente/gutt i hver klasse (SR, EJR, YJR, funksjonshemmede). For stafettene premieres det i 2 klasser, Junior og Senior.



Stavanger Svømme Club



## Øvelsesoppsett

Fredag		Lørdag		Søndag	
1	4x100 fri Menn	9	4x50 fri Menn	29	4x100 medley Menn
2	4x50 fri Kvinner	10	4x200 fri Kvinner	30	4x50 medley Kvinner
3	50 bryst Menn	11	400 fri Menn	31	50 fri Menn
4	50 rygg Kvinner	12	400 medley Kvinner	32	100 bryst Kvinner
5	100 medley Menn	13	100 Butterfly Menn	33	200 fri Menn
6	100 medley Kvinner	14	100 fri Kvinner	34	50 fri Kvinner
7	1500 fri Menn	15	200 rygg Menn	35	100 rygg Menn
8	800 fri Kvinner	16	200 bryst Kvinner	36	200 butterfly Kvinner
		17	100 bryst Menn	37	50 butterfly Menn
		18	50 butterfly Kvinner		<b>PAUSE</b>
			<b>PAUSE</b>	38	4x100 medley Kvinner
		19	4x100 fri Kvinner	39	4x50 medley Menn
		20	4x200 fri Menn	40	200 fri Kvinner
		21	400 fri Kvinner	41	200 medley Menn
		22	400 medley Menn	42	100 rygg Kvinner
		23	100 butterfly Kvinner	43	200 butterfly Menn
		24	100 fri Menn	44	200 medley Kvinner
		25	50 bryst Kvinner	45	50 rygg Menn
		26	200 bryst Menn	46	1500 fri Kvinner
		27	200 rygg Kvinner		
		28	800 fri menn		

## Timeplan

Dag	Innsvømming	Lagledermøte	Øvelser starter
Fredag 21.05.04	16.00 - 16.45	16.00	17.00
Lørdag 22.05.04	09.00 - 09.45		10.00
Lørdag 22.05.04	14.00 - 14.45		15.00
Søndag 23.05.04	09.00 - 09.45		10.00
Søndag 23.05.04	14.00 - 14.45		15.00

## Kontaktpersoner: Stavanger Svømme Club

Arrangement:	Odd Svensen	tel. 51 559543 (p)	mob. 90597794
	Terje Fadnes	tel. 51 591782 (p)	mob. 91544808
	Hans Hagenes	tel. 51 488439 (p)	mob. 92811685

## Kafeteria

Under mesterskapet vil det være åpen kafeteria i svømmehallen

Velkommen til Stavanger Svømmehall