



Sola Svømmeklubb har gleden av å invitere til rekruttstevne i Dysjalandhallen søndag 21. mars 2004.

**Tid og sted:** 21. mars 2004 i Dysjalandhallen  
Innsvømming kl 1000  
Stevne start kl 1100  
Lagledermøte kl 1015

<b>Øvelser:</b>	1-2	100 m fri	gutter/jenter
	3-4	25 m bryst	gutter/jenter
	5-6	50 m rygg	gutter/jenter
	7-8	25 m butterfly	gutter/jenter
	9-10	100 m bryst	gutter/jenter
	11-12	50 m fri	gutter/jenter
	13-14	25 m rygg	gutter/jenter
	15-16	50 m bryst	gutter/jenter
	17-18	25 m fri	gutter/jenter
	19	4x25 m lag	mix

**Maks 3 øvelser pr. svømmer.**

**Påmelding:** Elektronisk påmelding sendes på Stevnebørsen til [jan.erik.tveteraas@sevanmarine.com](mailto:jan.erik.tveteraas@sevanmarine.com) innen fredag 12. mars 2004.

**Startkontingent:** kr 50,- pr. deltaker sendes til konto 3206 20 05695 innen 19. mars 2004.

**Premiering:** Premie til alle deltakere.

**Bassenget:** 25 m, med 6 baner og bølgebrytende baneskiller.

Eventuelle spørsmål kan rettes til May Brit Grytten Ree, tlf. 51 69 94 31.

Vel møtt i Dysjalandhallen.

Med vennlig hilsen  
SOLA SVØMMEKLUBB